

DANSE

Animatrice : Maryse TELHIER

Lieu: 1^{er} étage du Centre Culturel

Cours enfants : Lundi : 17h30 -18h30 CE2 CM1
18h30 -19h30 CM2 6^{ème} 5^{ème}
Mardi : 17h30 -18h15 maternelles 4-5 ans
18h15 -19h15 CP CE1
Mercredi : 18h45 - 19h45 4e et 3^{ème} niveau 1
19h45 - 20h45 4e et 3e niveau 2+ lycée

Cours MODERN JAZZ adultes : Mardi 20h15–21h15

Tarif : maternelles 90 €/année — Autres 105 €/année



BREAKDANCE

Animateur : Sékou DIAGOURAGA
De la compagnie Legiteam Obstruxion du Mans

Lieu: 1^{er} étage centre culturel

jeudi: 17h30 - 18h30 débutants à partir de 8 ans
18h30 - 19h30 initiés plus de 13 ans
19h30–20h30 confirmés

TARIF : 140€ pour 30 séances



ZUMBA

Animatrice : Maryse TELHIER

ZUMBA (gymnase) Lundi : 20h00 - 21h00
ZUMBA (gymnase) Lundi : 21h00 - 22h00
ZUMBA (centre culturel) Mardi : 19h15 - 20h15

TARIF : 105€ / année

JUDO

Animateur : Frédéric LECLAIR

Lieu: Dojo du gymnase

JUDO enfants de 2014 à 2011 lundi 17h - 18h
JUDO enfants à partir de 2010 lundi 18h- 19h
TAISO (dès 14 ans) lundi 19h - 20h
JUJITSU - SELF DEFENSE lundi 20h - 21h

TARIF : 105 euros + 38 euros licence obligatoire

FOOTING

Atelier autogéré tout niveau

Lieu: Stade de Mayet
le samedi matin de 9h00 à 10h00

TARIF : une adhésion



THEATRE D'IMPROVISATION

Animateur : Adélie Trouillet

Lieu: 1^{er} étage centre culturel

Cours: 4 samedis dans l'année:
Enfants: 13h30 à 15h
Adultes: 15h à 17h

Samedi: 10nov, 12 janvier, 2 mars et 4 mai

TARIF : enfants 10€ par séance ou 35€ pour les quatre
adultes 12€ par séance ou 40€ pour les quatre

THEATRE ENFANTS

Animatrice: Muriel CAMUS

Lieu: Centre Culturel

Cours enfants et pré-ados: mercredi 14h30– 16h

TARIF : 90 € / année



ART FLORAL

Animatrice : Christine LANDELLE

Lieu: Maison des associations ou salle des fêtes

Cours adultes : 1 mercredi par mois 14h00 – 16h30
16h30 – 19h
1 jeudi par mois 9h30 - 12h
14h00 – 16h30
1 samedi par mois 9h30 – 12h
Possible: stage une ou deux séances: 12€ + fleurs

TARIF : 99€ / année (matériel non fourni)



YOGA

Animatrice : Martine Bosqué Oliva

Lieu: Maison des associations ou salle des fêtes

Cours adultes : jeudi 18h30 à 19h45
vendredi 15h à 16h15

TARIF : 190€ pour 30 séances

QIGONG

Animateur : Jean-François ROUSSEAU

Lieu: 1^{er} étage du centre culturel

Cours adultes : vendredi 9h15–10h30
vendredi 10h45–12h

TARIF : 119 € / année



FITNESS et BABY GYM

Animatrice : Elodie CHEDOR

Lieu: gymnase

Baby-gym 3 / 6 ans mercredi : 17h30– 18h15
Cardio training/renforcement musculaire
mercredi : 19h00–20 h00
mercredi : 20h00– 21h00

TARIF : 105 € / année - 90 € pour les babys -

COUTURE

NOUVEAU!



Animatrice : Sylvie LE GALL

Lieu: 1^{er} étage du Centre culturel

Cours: 4 mardis de 18h à 21h dans l'année (25 septembre, 2 octobre, 9 octobre, 16 octobre).
Renouvelable dans l'année si demande.

TARIF : 40 € pour les 4 séances de 3h

SOIREE DEGUSTATION DE VINS

Animateur : Jean Louis VOVARD

Lieu: 1^{er} étage du centre culturel

Dates et thèmes les mardis de 19h30 à 21h30:
6 novembre Sud-ouest 15 janvier Vins du monde
23 avril Languedoc 21 mai surprise de Jean Louis

TARIFS: 1 soirée 18 € / 2 soirées 34€ / 3 soirées 50€ / 4 soirées 66€

Soirée spéciale: dégustation de Rhum le mardi 19 mars

TARIF: 28 €

ATELIER BANDE DESSINEE

Animatrice: Cécile Brosseau

NOUVEAU!

Lieu: 1^{er} étage du centre culturel

Cours découverte ouvert à tous à partir de 7 ans: un mercredi 3h (date et horaire à définir)

TARIF : 20€ le cours

Si suffisamment de monde possibilité de mettre en place un cycle de 4 séances de 2h pendant la saison .

ATELIER JEUX MODERNES

Atelier autogéré avec Romain

Lieu: Maison des associations

Un vendredi par mois à 20h30
(première séance le 14 septembre)

TARIF : 5€ l'année



HOBBY ET PATCHWORK

Atelier autogéré tout niveau

Lieu: Centre culturel

Le jeudi après midi

TARIF : une adhésion

*Sous réserve
d'un nombre
suffisant d'inscrits*

Art floral enfants/ados

Animatrice : Christiane Cinetti

4 stages le samedi matin de deux heures pour réaliser des compositions florales.

(dates: 6 octobre, 15 décembre, 30 mars et 25 mai)

Tarif : 35 euros (ou 10 euros par stage)

(sous réserve d'un minimum de 10 personnes)

DEBUT DES COURS

LUNDI 10 SEPTEMBRE

DÉBUT DES COURS POUR 30 SEMAINES

(L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE A PARTIR DE CETTE DATE)

DATES A RETENIR

- **30 SEPTEMBRE PEINTRES EN LIBERTÉ**
- **13 OCTOBRE À 20H30 (SALLE DES FÊTES DE MAYET)**
Soirée théâtrale avec la troupe de Château du Loir
« Palace » de Jean Michel RIBES
- **DIMANCHE 26 MAI (ESPACE RONSARD DU LUDE)**
Gala MJC danse et Breakdance
- **VENDREDI 14 JUIN À 20H30 (SALLE DES FÊTES DE MAYET)**
Soirée Théâtre avec la pièce des jeunes de l'atelier de notre MJC
- **FIN DES COURS:** semaine du 17 au 22 juin 2019

Plus de renseignements sur notre site:

www.mjc.mayet72.fr

INSCRIPTIONS

LE SAMEDI 8 SEPTEMBRE DE 10H À 13H (STADE DU PRÉ VERT)

aux rencontres associatives de Mayet

LUNDI 10 SEPTEMBRE DE 17H À 20H

ET MERCREDI 12 SEPTEMBRE DE 16H30 À 20H

au Centre Culturel Espace Lichtenau

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les activités se dérouleront sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.

La MJC se réserve le droit de réorganiser les cours si nécessaire (se renseigner à l'inscription).

Le règlement de toutes les activités s'effectue obligatoirement en début d'année. Des facilités de paiement peuvent être accordées (paiement en 3 fois : octobre, novembre et décembre). Les paiements par chèques -vacances, bons CAF, MSA et Pass culture et sport sont acceptés.

Les chèques remis lors de l'inscription ne seront en aucun cas récupérables, excepté en cas de mutation professionnelle ou de contre-indication médicale définitive (donc non temporaire) et à condition d'en faire la demande par écrit avec justificatif (certificat médical...) dans un délai d'un mois suivant l'arrêt de l'activité, au-delà, aucun remboursement ne sera étudié.

Tout trimestre commencé est dû.

La MJC étant gérée uniquement par des bénévoles, nous demandons à tous les adhérents de respecter les jours d'inscription.

En plus des cotisations des activités une adhésion MJC personnelle est obligatoire.

Prix adhésion

Adulte	11.00 €
Enfant	7.00 €
Famille	20.00 €

Nous souhaitons à tous nos adhérents une bonne année d'activité.

FORFAIT 3 ACTIVITES

Réduction de 22 €
pour 3 activités payantes
régliées avant le 1er octobre

MAISONS

Saison 2018 - 2019



DES JEUNES



ET DE LA



CULTURE

MJC

Mayet

NOUVEAUTES 2018

■ **Dessin: initiation à la bande dessinée**

■ **Jujitsu - self défense**

■ **Couture**

Contacts :

@ mjcmayet@gmail.com

☎ 02 43 46 09 14 / 02 43 46 06 31

✉ Centre Culturel, Espace Lichtenau 72360 Mayet

f Page facebook : MJC Mayet

www.mjc.mayet72.fr