



## CARDIO FIT saison 2024 2025 MJC Mayet

Cours le samedi de 9H00 à 10H00  
 Cours le samedi de 10H00 à 11h00  
 Cours le samedi de 11H00 à 12H00

**HUGO LESEVE**

Salle de Multi activités (Gymnase)

2024/25	S	S	S	S	S										Total cours/mois	
															S	
Sept	21	28													2	
Oct	5	12	REPORT												2	
Nov	9	16	23	30											4	
Déc	7	14	21												3	
Janv	11	18	25												3	
Fév	1	8													2	
Mars	1	8	15	22	29										5	
Avril	5	26													2	
Mai	3	10	17	24	31										5	
Juin	7	14	21	28											4	
total															32	

Calendrier des cours du samedi matin cardio Fit