QIGONG saison 2024 2025 MJC Mayet

Cours le jeudi de 18H00 à 19H30

Cours le vendredi de 9H00 à 10h30
Cours le vendredi de 10H45 à 12H15

Jean-François ROUSSEAU

Salle du rez-de-chaussée du Métronome (école de musique)

2024/25	J	V		J	V		J	V		J	V		J	V	Total cours/mois	
															J	V
Sept										19	20		26	27	2	2
Oct	3	4		10	11		17	18							3	3
Nov	7	8		14	15		21	22		28	29				4	4
Déc	5	6		12	13		19	20							3	3
Janv	9	10		16	17		23	24		30	31				4	4
Fév	6	7								27	28				2	2
Mars	6	7		13	14		20	21		27	28				4	4
Avril	3	4								24	25				2	2
Mai				15	16		22	23							2	2
Juin	5	6		12	13		19	20		26	27				4	4
total															30	30

QIGONG saison 2024 2025 MJC Mayet

Cours le jeudi de 18H00 à 19H30

Cours le vendredi de 9H00 à 10h30
Cours le vendredi de 10H45 à 12H15

Jean-François ROUSSEAU

Salle du rez-de-chaussée du Métronome (école de musique)

2024/25	J	V		J	V		J	V		J	V		J	V	Total cours/mois	
															J	V
Sept										19	20		26	27	2	2
Oct	3	4		10	11		17	18							3	3
Nov	7	8		14	15		21	22		28	29				4	4
Déc	5	6		12	13		19	20							3	3
Janv	9	10		16	17		23	24		30	31				4	4
Fév	6	7								27	28				2	2
Mars	6	7		13	14		20	21		27	28				4	4
Avril	3	4								24	25				2	2
Mai				15	16		22	23							2	2
Juin	5	6		12	13		19	20		26	27				4	4
total															30	30