



INSCRIPTIONS

Forum des associations

Dimanche 8 septembre 2024 de 9h à 12h

Permanences - 1^{er} étage centre culturel

Mercredi 11 septembre 2024 de 17h à 19h

Lundi 16 septembre 2024 de 17h à 19h

Lundi 23 septembre 2024 de 17h à 19h

.....

Début des activités : semaine 38 du 16/09/24

Fin des activités : semaine 26 du 23/06/25

.....

Gala de danse, breakdance et zumba

Samedi 24 mai 2025 - 20h

Espace Ronsard du Lude

Imprimé par la MJC
Ne pas jeter sur la voie publique

Conditions d'inscription

Les activités se dérouleront sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.
La MJC se réserve le droit de réorganiser les cours si nécessaire (se renseigner à l'inscription).

Le règlement de toutes les activités s'effectue obligatoirement à l'inscription en début d'année.
Facilité de paiement par chèque possible en 3 fois : octobre, janvier et avril.

Les paiements par chèques vacances, bons CAF, MSA et Up'sport & loisirs sont acceptés.

Les chèques remis lors de l'inscription ne seront récupérables qu'en cas de mutation professionnelle ou de contre-indication médicale non temporaire et à condition d'en faire la demande par écrit avec justificatif (certificat médical...) dans un délai d'un mois suivant l'arrêt de l'activité, au-delà aucun remboursement ne sera étudié.

Tout trimestre commencé est dû.
La MJC étant gérée uniquement par des bénévoles, nous demandons à tous les adhérents de respecter les jours d'inscription.

Une adhésion MJC personnelle est obligatoire.

Prix adhésion pour la saison 2024/2025

Adulte : **15 €**

Enfant : **10 €**

Famille* : **23 €**

(* dès 2 personnes domiciliées à la même adresse)

Forfait 3 activités
Réduction de 20 € pour 3 activités payantes réglées avant le 1 ^{er} octobre (hors jeux modernes et footing)



Saison 2024 - 2025

Du 16 septembre 2024
au 27 juin 2025

YOGA mardi soir
CARDIO FIT samedi matin

NOUVEAUTÉS

QIGONG jeudi soir
COUTURE jeudi soir

Contacts :

Centre Culturel – Espace Lichtenau
72360 Mayet

Mail : mjcmayet@gmail.com

Site internet : www.mjc.mayet72.fr

Page facebook : MJC Mayet

DANSE MODERN'JAZZ



Avec **Marine Boucher**

1^{er} étage Centre culturel

Eveil 4-6 ans	Mardi de 17h00 à 17h45	95 €
Initiation 7-9 ans	Lundi de 17h00 à 18h00	115 €
Intermédiaire 10-11 ans	Lundi de 18h00 à 19h00	115 €
Préparatoire 12-14 ans	Lundi de 19h00 à 20h00	115 €

Avec **Flavy Léon**

Salle des fêtes

Ados dès 15 ans	Mardi de 18h30 à 19h45	130 €
Adultes	Mardi de 20h00 à 21h30	140 €
Adultes	Jeudi de 20h00 à 21h30	140 €

BREAKDANCE



Avec **Sékou Diagouraga**

(de la compagnie Legiteam Obstruxion)

1^{er} étage Centre culturel

Dès 8 ans	Jeudi de 19h15 à 20h30	150 €
-----------	------------------------	--------------

ZUMBA KIDS

Avec **Marine Boucher**

1^{er} étage Centre culturel

De 8 à 12 ans	Mardi de 17h45 à 18h30	115 €
---------------	------------------------	--------------

ZUMBA



Avec **Marine Boucher**

Gymnase

Dès 16 ans	Lundi de 20h15 à 21h15	135 €
------------	------------------------	--------------

BABYGYM



Avec **Emilie Sergent**

Gymnase

De 3 à 6 ans	Mercredi de 17h45 à 18h30	95 €
--------------	---------------------------	-------------

FITNESS



Avec **Emilie Sergent**

Gymnase

Dès 16 ans	Mercredi de 19h00 à 20h00	115 €
------------	---------------------------	--------------

FITNESS + STRETCHING

	Mercredi de 19h00 à 20h30	140 €
--	---------------------------	--------------

YOGA



Avec **Camille Langevin**

1^{er} étage Centre culturel

30 séances (sur planning)		
Adultes	Mardi de 19h15 à 20h30	195 €

Avec **Martine Bosqué Oliva**

Salle des fêtes ou Métronome

30 séances (sur planning)		
Adultes	Jeudi de 18h15 à 19h30	195 €
Adultes	Vendredi de 15h00 à 16h15	195 €

QIGONG



Avec **Jean-François Rousseau**

Métronome – Salle FRANCAIX

30 séances (sur planning)		
Adultes	Jeudi de 18h00 à 19h30	195 €
Adultes	Vendredi de 9h00 à 10h30	195 €
Adultes	Vendredi de 10h45 à 12h15	195 €

CARDIO FIT



Avec **Hugo Leseve**

Gymnase

Dès 16 ans

Cross fit - Hiit - Body pump

	Samedi de 9h00 à 10h00	115 €
--	------------------------	--------------

Step - Cross fit - Hiit

	Samedi de 10h00 à 11h00	115 €
--	-------------------------	--------------

<u>Pilates</u>	Samedi de 11h00 à 12h00	115 €
-----------------------	-------------------------	--------------

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec **Sandrine Rouault**

Métronome

Enfants - dès 8 ans	Mardi de 17h30 à 18h45	125 €
---------------------	------------------------	--------------

THÉÂTRE



Avec **Sandrine Rouault**

Métronome

Adultes	Mardi de 19h00 à 21h00	200 €
---------	------------------------	--------------

ART FLORAL



Avec **Clara Marais**

RDC Centre culturel

9 séances (sur planning) - Matériel non fourni		
Adultes	Mercredi de 14h30 à 16h00	105 €
Adultes	Samedi de 9h30 à 11h00	105 €

COUTURE



Avec **Amandine Boulay**

RDC Maison des associations

24 séances (sur planning) - Matériel non fourni		
Dès 12 ans		
	Jeudi de 18h00 à 21h00	250 €
	Carte de 8 séances	100 €

JEUX MODERNES



Avec **Romain Gernigon**

Maison des Associations

Ados - Adultes	Vendredi à partir de 20h30	
	Par personne	10 €
	Famille	13 €

FOOTING

Départ du Stade

Atelier auto-géré - Tarif adhésion		
	Samedi ou dimanche de 9h00 à 10h00	

